

1 Übersicht der Schwimmen in 2024

Anke hat ein nächstes großes Schwimmen über 30km absolviert!

7 Jahre nach ihrer ersten Durchquerung der gesamten Müritz von Buchholz bis Waren, hat sie diese Leistung wiederholt und war dabei mit 13:47 eine Stunde schneller.

Im August hat Anke eine beachtliche Serie hingelegt:

- 10.08.2024 Neuruppiner Langstreckenschwimmen - 10 Km
- 17.08.2024 Längsquerung der Schlei von Kappeln bis Schleswig - 35 km
- 25.08.2024 Wakenitz Man - 14km
- 31.08.2024 Querung der Müritz - 30 km.

Diese Saisonplanung war allerdings mehr den Rahmenbedingungen aus Schwimmtraditionen und Urlaub- Berufs und Ferienzeiten entsprungen.

2 Längsquerung der Müritz

In Absprache mit dem [Organisationsteam Müritzschwimmen](#) wurde geplant eine erneute Querung der Müritz in ihrer gesamten Länge von Buchholz nach Waren (30 km) durchzuführen. Ein Grund war die Registrierung des Schwimmens in der [LongSwim Database](#) mit einem GPS Track, der seinerzeit fehlte und der Wunsch die Aufmerksamkeit auf Gewässer im Inland zu lenken.

Anke stieg relativ unaufgeregt um 6:40 beim kleinen Stand von Buchholz in die Müritz.

Das Wasser hatte etwas über 20 Grad, der Tag hatte Temperaturen von bis zu 23 Grad. Der Wind blies schwach bis zu 2 Windstärken, allerdings immer direkt gegen die Schwimmrichtung.

Anke schwamm durchweg mit 55 Armzügen pro Minute, oft sogar im Viererzug. Begleitet wurde sie von einem Boot und einem Kajak. Da die Müritz oft sehr flach ist, kann nur ein Kajak die optimale Richtung angeben, denn das Boot ist an die Fahrrinne gebunden.

Die gesamte Querung verlief komplett problemlos: die Schwimmerin scherzte bei den Feedings, keine Schulter tat weh und auch sonst gab es keine nennenswerten Beeinträchtigungen bei Schwimmerin und Mannschaft. Ein perfektes Schwimmen.

Mit dem Sonnenuntergang ging es auf die Zielgerade in Richtung des Standes "Mare Müritz" in Waren, wo schon einige Müritzer auf Anke warteten und die Landtagsabgeordnete Nadine Julitz sie mit einem Blumenstrauß empfing.

Mit diesem Schwimmen hat Anke jetzt 8 Schwimmen über 30 km absolviert und die nächsten sind in Planung.

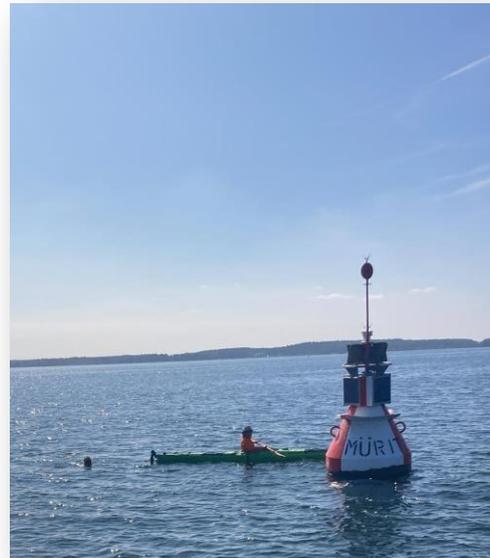
Peter Wortelker

3 Bilder



Am Start

Müritz-Arm



Müritz

Müritz-Mitte



Waldschänke



Kurz vor dem Ziel



Blumen am Strand