

# **10 Jahre Schwimmverein Haag e.V.**

**10 Jahre – 10 Stunden - Schwimmen am 14.09.2013 von 8 – 18 Uhr**

**im Haager Hallenbad, Schulstr. 11, 83527 Haag i.OB**

**Veranstalter:** SV Haag e.V.

1. Vorsitzende Ingrid Knauer

Kontakt für das 10-Stunden-Schwimmen  
Sissi Schätz  
Marktplatz 1a  
83527 Haag i.OB

Tel.: 08072/2449  
H.E.Schaetz@t-online.de

**Schirmherr:** 1. Bürgermeister Hermann Dumbs

## **worum geht es?**

Das 10-Stunden-Schwimmen funktioniert ganz einfach. JEDER, der Lust auf Bewegung hat und mindestens 100 Meter am Stück schwimmen kann, ist eingeladen, während den 10 Stunden so viel und oft zu schwimmen, wie er/sie möchte. Dabei können beliebig viele Pausen gemacht werden, da alle zurückgelegten Strecken innerhalb der 10 Stunden zu einer Gesamtleistung addiert werden. Die geschwommene Zeit spielt keine Rolle, es zählt nur die geschwommene Gesamtstrecke.

Der SV Haag veranstaltet somit in Zusammenarbeit mit dem Bademeister des Haager Hallenbades, Herrn Berchtenbreiter, ein Schwimmereignis, bei dem vom Breitensportler bis zum ehrgeizigen Langstreckenschwimmer jeder mitmachen kann.

Der Erlös der Veranstaltung soll der Renovierung des Haager Schlossturms zugute kommen.

## **Ablauf:**

Durch einmalige Bezahlung der Startgebühr (10 Euro) erhalten die Teilnehmer während des Wettbewerbs freien Eintritt ins Hallenbad Haag, eine Badekappe mit Nummer und einen Verpflegungsgutschein

Die Teilnahme ist innerhalb der 10 Stunden immer möglich.

Teilnahmeberechtigt ist jeder, der mindestens 100 Meter am Stück schwimmen kann.

Eine Zuteilung der Bahnen erfolgt durch den Veranstalter.

Geschwommen wird im Kreisverkehr gegen den Uhrzeigersinn (Rechtsverkehr).  
Schnellere Schwimmer ist in fairer Art und Weise das Überholen zu ermöglichen.

Es ist ordnungsgemäße Badebekleidung zu tragen (Badeanzug, Bikini oder Badehose).  
Untersagt ist das Tragen von Neoprenanzügen sowie Schwimmhilfen/Aqua-Jogging-Gürteln.

Für Teilnehmer, die sich ausruhen möchten, werden Liegeräumlichkeiten in der Turnhalle zur Verfügung gestellt.

Bitte eigene Schlafsäcke und Schlafunterlagen mitbringen.

Die Endprämierung der Teilnehmer mit den längsten Schwimmdistanzen erfolgt gegen 19 Uhr.

Meldende Vereine werden gebeten, pro 10 gemeldeten Schwimmern 1 Bahnzähler zu stellen.

## **Wertungen:**

mit einem **Pokal** wird prämiert:

- die weiteste Strecke bei Männern (Erwachsene ab 18 Jahre; Jahrgang 1995 und älter)
- die weiteste Strecke bei den Frauen (Erwachsene ab 18 Jahre; Jahrgang 1995 und älter)
- die weiteste Strecke bei den Jugendlichen/m (13 - 17 Jahre; Jahrgang 1996 - 2000)
- die weiteste Strecke bei den Jugendlichen/w (13 - 17 Jahre; Jahrgang 1996 - 2000)
- die weiteste Strecke bei den Kindern/m (bis 12 Jahre; Jahrgang 2001 und jünger)
- die weiteste Strecke bei den Kindern/w (bis 12 Jahre; Jahrgang 2001 und jünger)
- die weiteste Strecke eines Teilnehmers aus der Marktgemeinde Haag (m/w)

## **Medaillen:**

Neben den oben genannten Wertungen und Preisen erhält jeder Teilnehmer, der eine bestimmte Strecke zurücklegt, eine Medaille in Bronze, Silber oder Gold.

Hier der Überblick:

Kinder bis 12 Jahre:

- Bronze: ab 1.000 Meter
- Silber: ab 2.000 Meter
- Gold: ab 3.000 Meter

Jugendliche/Erwachsene:

- Bronze: ab 2.000 Meter
- Silber: ab 4.000 Meter
- Gold: ab 6.000 Meter

Eine Urkunde mit der erbrachten Leistung erhält jeder Teilnehmer.